

ENDOSCOPIA GASTROINTESTINALE E LESIONI MUSCOLOSCELETRICHE



Gli studi hanno rilevato una prevalenza di dolore e lesioni muscoloscheletriche tra gli endoscopisti GI¹.

Il carico muscolare intenso grava sugli endoscopisti

L'elevata incidenza di lesioni è stata collegata al carico muscolare intenso necessario durante una procedura².

Nelle procedure di endoscopia GI come CPRE, colonscopia e EGD i fattori contribuenti includono³:

- Movimento ripetitivo di mano e dito
- Posture scomode prolungate
- Applicazione continua di forza e torsioni
- Stress da contatto
- Vibrazioni

Rischi professionali relativi all'ergonomia dell'endoscopia

Negli ultimi cinquant'anni sono stati compiuti molti progressi nella tecnologia e nel design degli endoscopi, ma non nella loro ergonomia. Questa può causare lesioni muscoloscheletriche (MSI) che possono influenzare la produttività e perfino abbreviare la carriera di un endoscopista GI.

Lesioni muscoloscheletriche

Fino all'89% degli endoscopisti GI soffre di MSI correlate al lavoro²



Gli esperti consigliano l'uso di endoscopi più leggeri, quando possibile

Le lesioni muscoloscheletriche si associano in modo significativo al volume delle procedure endoscopiche e, attualmente, le endoscopie in genere rappresentano oltre il 40% delle pratiche totali degli endoscopisti GI¹.

Endoscopi più pesanti possono inoltre essere associati a un aumento del tasso di lesioni da uso eccessivo, con conseguente aumento del carico statico, che riduce la perfusione muscolare e l'accumulo di acido lattico e può causare affaticamento muscolare e dolore⁵.

La caratteristica #1 dell'ergonomia dell'endoscopio che i medici GI vorrebbero modificare è il peso

Ambu® aScope™ Duodeno è il duodenoscopio più leggero attualmente disponibile, con un peso del **54% inferiore rispetto a un endoscopio riutilizzabile**

Il **29%** dei medici intervistati ritiene che il peso dell'endoscopio sia una causa di lesioni



Dati disponibili su richiesta.



“Tempi di lavoro lunghi e ripetitivi uniti all’intenso sforzo muscolare hanno portato gli esperti a raccomandare l’uso di endoscopi più leggeri, quando possibile⁶.”

aScope Duodeno: progettato per controllo e comfort

aScope Duodeno è un duodenoscopio monouso progettato in modo ergonomico per il controllo e il comfort durante le procedure CPRE. La caratteristica monouso garantisce un endoscopio nuovo con prestazioni costanti e nessun rischio di contaminazione crociata del paziente. Non è inoltre necessario effettuare reprocessing o costose riparazioni.

Per ulteriori informazioni visitare ambu.it/endoscopia/gastroenterologia

¹Khaniceh and Shergill, Elsevier, <https://doi.org/10.1016/j.tgie.2019.05.003>

²Khaniceh and Shergill, Elsevier <https://doi.org/10.1016/j.tgie.2019.05.003>

³ASGE Report, <https://doi.org/10.1016/j.gie.2010.01.071>

⁴Ridetid, GIE, <http://dx.doi.org/10.1016/j.GIE.2014.06.036>

⁵ASGE Report, doi:10.1016/j.gie.2010.01.071

⁶ASGE Report doi:10.1016/j.gie.2010.01.071